

PROGRAMME

SEMAINE du 24 au 28 Août

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE AVANT CHAQUE ACTIVITE
LE MATERIEL EST FOURNI POUR CHAQUE ACTIVITE**

Lundi 24

Tennis à Plouha de 16h00 à 18h00 - 12 places - 2€
Tournoi de Foot en salle à Pommerit le Vicomte de 17h00 à 19h00 - 2€
Tournoi de Badminton à Plouha de 20h00 à 22h00 - 2€

Mardi 25

Randonnée rendez-vous 9h00 - Chapelle Saint-Samson à Plouha - Gratuit
Escalade à St Jacques en Tréméven de 9h30 à 11h00 et 11h00 à 12h30 - 15 places - 8€
Jeux de cartes à Plouha, la Fabrik de 17h30 à 19h30 - Gratuit
Tournoi de tennis de table à Plouha de 20h00 à 22h00 - 2€

Mercredi 26

Initiation de tennis de table à Plouha de 10h00 à 12h00 - 2€
Initiation Beach Volley Plage du Palus à Plouha de 17h00 à 19h00 - 1€
Randonnée rendez-vous 18h - Eglise de Pludual - Gratuit
Tournoi de Foot en salle à Plouha de 20h00 à 22h00 - 2€

Jeudi 27

Escalade à St Jacques en Tréméven de 9h30 à 11h00 et 11h00 à 12h30 - 15 places - 8€
Tournoi de pétanque à Tréguiddel, place des Chênes à 16h00 - inscriptions sur place - 1€
Tournoi de jeux vidéo à Plouha, la Fabrik de 17h00 à 19h00 - 1€
Tournoi de Badminton à Pommerit Le Vicomte de 20h00 à 22h00 - 2€

Vendredi 28

Randonnée rendez-vous 14h00 - Chapelle Saint-Jean à Plouha - Gratuit
Tennis à Plouha de 16h00 à 18h00 - 12 places - 2€
Tournoi de Beach Volley Plage du Palus à Plouha de 18h à 20h - 1€
Tournoi de Badminton à Plouha de 20h00 à 22h00 - 2€

LES ACTIVITES SONT RESERVEES AU PLUS DE 10 ANS

Tous les jours

- > **Voile - Kayak de mer au centre nautique (02 96 22 62 66):** Pass Nautisme 3 points = 10€
1h00 Kayak simple = 1 point - Baptême de voile = 3 points
!! 1 carte découverte par personne pour la saison !!
- > **Équitation au centre équestre « Univers Ponies » de Plouha (02 96 20 37 76):**
Ticket découverte 13€ **!! 1 ticket découverte par personne pour la saison !!**
- > **Balade équestre au centre de loisirs équestre de Goudelin (02 96 70 25 09):**
1h00 à cheval 13€, à poney 10€
- > **Baptême de plongée (06 64 10 34 36) - 25€ - Horaires selon site et marée**

Inscriptions/ Renseignements:

Club House tennis club de PLOUHA Tel : 02 96 22 48 63 / 06 71 23 01 15 De 9H30 à 12H30
Communauté de Communes : Moulin de Blanchardeau à Lanvollon Tel : 02 96 70 17 04
Site Internet : <http://www.cc-lanvollon-plouha.com>
Blog : <http://cc-lanvollon-plouha.typepad.fr>

Cap Armor 2009



Communauté de Communes
Lanvollon Plouha

Gommenec'h
Goudelin/Lannebert
Lanvollon/
Le Faouët/Le Merzer
Pléguien/Plouha
Pludual/Pommerit-
le-Vicomte/
Saint-Gilles-les-Bois
Tréguiddel/Tréméven
Tressignaux/
Trévère